

FESTES POPULARS

Ja tenim la carrossa a punt. Sortirem a lluir-la el **dimarts dia 11 de maig per la Rambla Ferran**, a partir de les **18 h de la tarda**.

No us la perdeu. Quedeu tots convidats a veure-la i a participar en la batalla de flors.

ARTS PLÀSTIQUES

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES

Durant aquest mes trobareu a la sala polivalent de l'Ateneu (espai de la cafeteria) l'exposició: **Agrupament Escolta Alosa**, 30 anys fent camí.

Es tracta d'una sèrie de fotografies de totes les activitats que s'han dut a terme durant els 30 anys de l'Agrupament.

Vine i troba't a les fotografies!

Horari: de 17 a 21 h, de dilluns a divendres

BANC DEL TEMPS

Converses en francès: Us esperem els dimarts 4 i 18 de maig, de 19 a 20 h a l'aula Glòria Roig.

Converses en anglès: Ens trobarem el dimecres 19 de maig, a partir de les 19.30 a la cafeteria de l'Ateneu.

Taller d'autoestima i creixement personal

Ens reunirem els dilluns 17 i 31 de maig, a partir de les 19 h a la sala Nausica.

Demandes

- Una persona demana saber com exterminar les formigues a casa amb mitjans no agressius amb el medi.

- Una persona demana companyia per anar al metge.

Oferta

- Una persona s'ofereix a ensenyar dibuix i pintura.

Tots aquells que hi esteu interessats en qualsevol d'aquestes demandes i oferta poseu-vos en contacte amb la Secretària del Banc del Temps (dimarts de 18 a 19 h) o bé a la Secretària de l'Ateneu.

DANSA

Després de taller intensiu de balls de parella que vam fer

els dies 6 i 7 de març, en el què vam treballar el vals, pasdoble, xotis i masurca, per preparar la ballada de Sant Jordi, ara continuem animats treballant de cara al taller de danses que farem a l'aplec de l'Ateneu el diumenge 6 de juny.

Com sempre convidem tothom a ballar els dimecres de 9 a 2/4 d'11 al gimnàs de l'Ateneu. Us hi esperem!

EDUCACIÓ FÍSICA

RELAXEM LES CERVICALS

A càrrec de Margarida Maynau.

Us oferim la possibilitat d'aprendre de relaxar les cervicals d'una persona que ho necessiti sense perill per cap d'ambdós. Cal portar roba còmoda i una tovallola (tamany lavabo). Podeu venir acompanyats.

Data: divendres, 14 de maig

Hora: 18 h

Durada: 1 hora i mitja

Inscripcions a la Secretària de l'Ateneu.

CAMINEM PER LLEIDA

Grenyana: horta i riu, un passeig per la natura

30 de maig

Juntament amb Lleida Camina, l'Ateneu proposa caminar per la Mitjana i l'Horta de Lleida. Entrarem dins la Mitjana i arribarem fins l'ermita de Grenyana i el Molí de Cervià. Finalitzarem el recorregut al Parc de la Mitjana. El recorregut aproximat és de 8 km

Dia: diumenge, 30 de maig. Hora de sortida: 9.30 h

Punt de sortida: plaça del Clot de les granotes.

IOGA DE POLARITAT

adult i infant

Es recorda que el 29 de maig serà la darrera sessió d'aquest curs i la fi de festa.

HUMANITATS

DIÀLEGS DEL DILLUNS

Aeroport LLEIDA -ALGUAIRE, una realitat

Comptarem amb l'assistència de Robert Pedra Domingo. Us recordem que aquesta activitat sempre la fem el tercer dilluns de cada mes i que tothom és convidat a participar i donar la seva opinió.

Dia: 17 de maig. Hora: 20 h. Lloc: sala Nausica

Cicle LLEIDATANS i LLEIDATANES DE DINS I DE FORA

La propera sessió d'aquest cicle comptarem amb l'experiència de la doctora **Maria José Agustí Minguell**, especialista en Pediatria.

Especialitzada a l'Hospital Arnau de Vilanova i a l'Hospital Universitari Maternoinfantil Vall d'Hebron. Coordinadora del Servei de Pediatria de l'Hospital Santa Maria.

Actualment és la coordinadora de la Unitat de Pediatria d'Avantmèdic.

Data: 27 de maig. Lloc: sala Nausica. Hora: 19,45 h

BIBLIOTECA

EL LLIBRE QUE HE LLEGIT

Mil sols esplèndids

Us convidem a comentar plegats aquesta obra de **Khaled Hosseini**. És una novel·la de personatges, de dones joves fortes que topen amb guerres constants, de les de bales i de les personals.

Moderarà les intervencions el Salvador Escudé.

Data: dijous 20 de maig

Hora: 20 h

Lloc: biblioteca de l'Ateneu.

POEMES AL CAPVESPRE

Reserveu-vos tots els divendres de maig per gaudir amb la lectura d'una selecció de poemes del poetes participants en el cicle d'aquest any, coordinat per Jordi Prenafeta.

- 7 de maig: **Enric Boluda** (Granollers)
- 14 de maig: **Martina Escoda** (Barcelona)
- 21 de maig: **Andratx Badia** (Lleida)
- 28 de maig: **Eduard Carmona** (Deltebre)

Lloc: Biblioteca de l'Ateneu

Hora: 19.30 h

LLIBRES RECOMANATS aquest

mes i que trobareu a la biblioteca

- **La pasión turca** (Antonio Gala) Editorial Planeta
- **Cercamón** (Lluís Racionero) Edicions 62
- **Enterraments lleugers** (Olga Xirinacs) Edicions 62

VARIS

El divendres 21 de maig **La Foguera** i els Cantadors de Ponent celebrarem l'últim sopar d'aquest curs. Com sempre, ens trobarem a l'espai de la cafeteria.

Si voleu participar-hi només cal que porteu la veu, algun instrument si podeu, i alguna cosa per menjar i compartir (els coberts també, si us plau)
Farem un escalfament musical per conèixer cançons tradicionals i després del sopar les cantarem plegats.
Us recomanem confirmar l'assistència a: lagranfoguera@gmail.com o ateneu@ateneulleida.cat

EXCURSIONISME

SENDERISME. 15 de maig, dissabte **Sant Salvador de Margalef**

Us proposem per aquesta primavera endinsar-nos pels barrancs de la serra del Montsant i gaudir del panorama des del Tossal Pelat i del magnífic indret de l'ermita de Sant Salvador.

Es tracta d'una caminada de dificultat mitjana, de 4 hores de durada. El desplaçament es farà amb cotxes particulars.

Trobareu més informació a la Secretaria de l'Ateneu i a l'espai web

www.ateneulleida.cat/seccions/excursionisme
(properes activitats).

Per apuntar-vos-hi telefoneu abans del 12 de maig a l'Ateneu

EL VALLÈS ORIENTAL **Sant Miquel del Fai i Granollers** **12 de juny, dissabte**

Ara que el dia és més llarg us tornem a proposar fer aquesta excursió que de segur us agradarà: durant el matí visitarem els paratges de Sant Miquel del Fai i durant la tarda la capital de la comarca. Hi anirem amb autocar.

Els que hi estiguen interessats podeu torbar més informació a la Secretaria de l'Ateneu i a l'espai web www.ateneulleida.cat/seccions/excursionisme (properes activitats)

Per reservar les places a l'autocar:

- Telefoneu al 973 247172 el dimarts 18 de maig, de 10 a 12 del matí, i totes les tardes a partir d'aquesta data.
- Mitjançant correu electrònic a l'adreça: excursionisme@ateneulleida.cat, fins al 17 de maig

Venda dels tiquets:

- Dimarts i dimecres 25 i 26 de maig, de 19 a 20.30 h

EDUCACIÓ FÍSICA/EXCURSIONISME **Les Planes de Son. Dimecres 26 de maig**

Per celebrar el final del curs de la Secció d'Educació Física ho fem amb aquesta excursió a la qual invitem tothom a participar-hi.

Anirem fins a les Planes de Son (Pallars Sobirà) per visitar el Centre de Fauna, les instal·lacions i el planetari. Es tracta d'una jornada didàctico-cultural sobre el nostre territori i la seua sostenibilitat.

Per reservar les places a l'autocar:

- Telefoneu al 973 247172 en horari de 18.30 a 21 h
- Correu electrònic: excursionisme@ateneulleida.cat

Venda dels tiquets:

Dies 18 i 19 de maig (dimarts i dimecres) de 19 a 20.30 h

INFORMACIÓ GENERAL

APLEC DE L'ATENEU 2010 **Diumenge 6 de juny**

Us avancem que aquest curs l'Aplec el farem a l'espai del sota cobert del Pavelló Blau als Camps Elisis. Prèviament us convidem a fer una caminada per conèixer millor el riu Segre. El president, el Xavier Eritja, ens farà de guia. No us ho perdeu, hi haurà d'altres activitats per a tots i totes.

Inscripcions i recollida de tiquets: A partir del dilluns 17 de maig fins al dimecres 2 de juny a la Secretaria, o bé per telèfon al 973 24 71 72

Per a més informació adreceu-vos a la secretaria.

Us hi esperem!

WEB DE L'ATENEU

Recordeu visitar-la i us convidem a suggerir el que considereu oportú.



Ateneu Popular de Ponent

Pau Claris, 10

25008 Lleida.

Telèfon secretaria: 973 24 71 72

Fax: 973 24 99 10

Adreça electrònica: ateneu@ateneulleida.cat

Pàgina Web: <http://www.ateneulleida.cat>

Edita: Ateneu Popular de Ponent.
Il·lustració: Montse Mezcuca Cau. Imprimeix: Imprès Servei.
D.L.: L-744-1986.

