

# INAUGURACIÓ DEL CURS 2009-2010

**Dimarts, 13 d'octubre**

El dia 13 d'octubre, a partir de les 20.00 h, tindrà lloc a la sala Nausica de l'Ateneu l'acte d'inauguració del curs 2009-2010.

## Programa:

- o Salutació i benvinguda
- o Acte de reconeixement als socis i sòcies que fa 25 anys que ho són
- o Intervencions dels membres de la mesa
- o Actuació del cor de cambra Joliu
- o Inauguració del curs i copa de cava

Us hi esperem!!

# ARTS PLÀSTIQUES

**Exposició de Pilar Creus Lacasa**

Titulada *Fòrmula 1 i més*, de tècnica mixta

De l'1 al 30 d'octubre

Horari: de 17 a 21 h

Lloc: sala polivalent (cafeteria de l'Ateneu)

# BANC DEL TEMPS

## Converses en anglès

Anima't a practicar el teu anglès i vine al Ateneu els dimecres 14 i 28 d'octubre, de 20 a 21 h

## Converses en francès

Les converses en llengua francesa també continuen.

Dies: els dimarts 6 i 20 d'octubre

Horari: de 19 a 20 h

Lloc: aula Glòria Roig

## Taller d'autoestima i creixement personal

Dies: Dilluns 5 i 19 d'octubre

Horari: a partir de les 19.00 h

Lloc: sala Nausica

Pensem que hem de posar-nos les piles i el creixement personal està pensat per ajudar-nos. Us esperem!

## Jardineria

Xerrada informativa sobre la protecció de les plantes durant l'hivern. A càrrec de Francesc Baena.

Data: dijous 22 d'octubre

Hora: 19.00 h

Lloc: sala polivalent (espai de la cafeteria)

# BIBLIOTECA

**EL LLIBRE QUE HE LLEGIT**

Tal i com us varem anunciar al bull anterior el primer llibre a comentar aquest curs serà l'obra *Vida i destí*, de Vassili Grossman. Com és habitual farà de moderador en Salvador Escudé. Us esperem a la Biblioteca de l'Ateneu el dijous 22 d'octubre a partir de les 20.00 h

## CONTACONTES

Si us agrada escoltar històries apassionants, no deixeu de venir el proper dissabte **24 d'octubre** de 11 a 12 h a la **Biblioteca de l'Ateneu**. Us agradarà a petits i grans!

## LLIBRES RECOMANATS aquest mes i que trobareu a la biblioteca

- *La reina al palau dels corrents d'aire* (El desenllaç de Millennium), Stieg Larsson, Editorial Columna
- *Crepúscle* (Un amor perillós), Stephenie Meyer

# DANSA

La música et fa pessigolles als peus?

Vols variar de tant de pop, rock i "reggaeton"?

Si tens curiositat per moure't seguint ritmes tradicionals nostres i també d'altres terres, vine als tallers setmanals de **Dances d'arreu del món**.

Thi atreveixes?! Aprendre's en bona companyia balls dels Països Catalans, Grècia, Romania, Anglaterra, etc.

Tots els dimecres, de 21 a 22.30 h al gimnàs de l'Ateneu.

# EDUCACIÓ FÍSICA

Us recordem que les inscripcions per Gimnàstica de Manteniment, de Hata Ioga i Ioga de Polaritat encara estan obertes.

## IOGA DE POLARITAT

Adult + infant: un dissabte al mes, de 9.30 a 11.00 h

Calendari de les sessions: 24 d'octubre, 28 de novembre, 12 de desembre, 30 de gener, 27 de febrer, 27 de març, 17 d'abril i 22 de maig.

Com sempre esperem gaudir de la vostra assistència.

## Conferència de Jordi Roure

*El moviment com a principi alliberador del dolor.*

Data: 26 d'octubre

Hora: 20.00 h

Lloc: Sala Nausica

# ESCOLTISME

**30è aniversari AE ALOSA**

Dissabte 3 d'octubre, a partir de les 5 de la tarda a la plaça del Clot de les Granotes, l'agrupament escolta Alosa vol celebrar el seu 30è aniversari amb una festa inolvidable i amb bona companyia.

Hi haurà tallers, activitats, actuacions, jocs per a petits i grans i servei de bar, i per rematar la festa concerts. Hi esteu tots convidats!

## AGRUPAMENT ESCOLTA ALOSA

### Tens entre 8 i 11 anys?

Què fas els dissabtes per la tarda de 16:30 a 18:30??

**Vols venir al Cau** i passar-t'ho super bé?

Doncs passa per la secretaria de l'Ateneu, tens fins el **13 d'Octubre** per apuntar-te!

Deixa les teves dades i et trucarem!

Són 30€ per nen/a i curs!

Córrre! que comencem el dia 18! Estigues atent al telèfon!

### Tens entre 17 i 25 anys?

T'agradaria fer de Cap, és a dir, educar a nenes i nens els dissabtes per la tarda?

Vine a informar-te a l'Ateneu!

## Curs de monitors/es / Caps d'unitat

Curs convalidable amb crèdits de lliure elecció.

Per a més informació vegeu publicitat adjunta al bull o dirigiu-vos a: [forca@josepcarol.cat](mailto:forca@josepcarol.cat) - 932689111

# EXCURSIONISME

**MONTSERRAT. Cant gregorià al Monestir i més. 24 d'octubre**

Amb motiu de la III Trobada de grups de cant gregorià de Catalunya a Montserrat, en la qual participa l'Schola Cantorum de Lleida amb seu al nostre Ateneu, us convidem a aquesta sortida.

Gaudirem de la Salve i podrem oir la Missa. Tot cantat pels grups de cant gregorià.

Farem una visita comentada a la col·lecció *La fèrtil Mitja Lluna* i també es podrà visitar la resta del museu i l'espai audiovisual "Montserrat, portes endins".

A la tarda podrem escoltar les vespres cantades pels monjos. Els interessats en aquesta excursió:

- Telefoneu el dimarts 6 d'octubre, de 10 a 12 h. del matí, al 973244704 (cafeteria de l'Ateneu)
- També podeu fer-ho a partir del mateix dia, totes les tardes de 18:30 a 21.00 h. al 973 247172 (secretaria)
- Correu electrònic: [excursionisme@ateneulleida.cat](mailto:excursionisme@ateneulleida.cat), des de les 9 h del dia 1 fins a les 20 h. del 5 d'octubre

- La venda dels tiquets es farà els dies 13 i 14 d'octubre (dimarts i dimecres) de 19.30 a 21.00 h

Per a qualsevol consulta no dubteu d'utilitzar l'adreça de c. e. [excursionisme@ateneulleida.cat](mailto:excursionisme@ateneulleida.cat)

Per a les inscripcions per correu electrònic cal saber el següent:

- Reservarem 20 places (de la 17 a la 26 i de la 37 a la 46, aproximadament)

- Al correu caldrà indicar el nom i cognom de cadascú i un telèfon de contacte

- No es podrà reservar més de 3 places per adreça electrònica

- Rebreu confirmació de la reserva de plaça i, si ho desitgeu, també podreu fer el pagament al compte que us indicarem.

Les reserves per c.e. es faran des de les 9.00h del dijous fins a les 20.00h del dilluns anteriors a la reserva per telèfon.

## CARMINA BURANA Òpera espectacular dissabte, 21 de novembre

Us proposem poder gaudir diaquesta òpera a l'Auditori del Fòrum a Barcelona. L'espectacle és a 2/4 de 10 del vespre. L'autocar sortirà de Lleida a la tarda i tornarà de seguida que s'acabi, a 2/4 de 12 aproximadament.

Si voleu participar d'aquesta excursió:

- Telefoneu el dimarts 13 d'octubre, de 10 a 12 h del matí, al 973244704 (cafeteria de l'Ateneu)

- També podeu fer-ho a partir del mateix dia, totes les tardes de 18.30 a 21.00 h al 973247172 (secretaria)

- Correu electrònic: [excursionisme@ateneulleida.cat](mailto:excursionisme@ateneulleida.cat) des de les 9 h del dia 8 fins a les 20 h del 12 d'octubre

- La venda dels tiquets es farà els dies 20 i 21 d'octubre (dimarts i dimecres) de 19.30 a 21.00 h

## MODELISME FERROVIARI

### Taller per a la confecció d'un diorama

L'equip de persones que està al capdavant d'aquesta iniciativa us convida a compartir la seva passió en la confecció de mòduls. Aquest trimestre us proposen participar en aquest taller i aprendreu a confeccionar un diorama.

Activitat oberta a tothom!

Inscripcions i més informació a la Secretaria.

## MÚSICA

### AULA DE MÚSICA 2009-2010

L'inici dels cursos serà el dijous 1 d'octubre, però encara us podeu matricular en algunes de les matèries. Informeu-vos a la secretaria.

#### Novetat: Classes de bateria i trompeta.

Les persones interessades passeu per la secretaria per a més informació i fer la inscripció.

### DISSABTES, MÚSICA A L'ATENEU

Temporada 2009-2010

Primer Cicle

Us avancem els dos primers concerts que es faran durant el mes d'octubre.

3 d'octubre: **Recital de guitarra**  
Laura Fontanals, *guitarra*

17 d'octubre: **"Dulcis fistula, tympana rauca"**  
*Dances instrumentals europees del s. XIV*  
Joan Izquierdo, *flauta de bec*  
Mauricio Molina, *panderos mediterranis*

31 d'octubre: **La música de J. S. Bach**  
**Recital de llaüt**  
Rafael Bonavita, *llaüt barroc*

Horari: 20 h. Lloc: sala Nausica. **Entrada gratuïta!**



#### Ateneu Popular de Ponent

Pau Claris, 10  
25008 Lleida.

**Telèfon secretaria:** 973 24 71 72

**Telèfon zona bar:** 973 24 47 04

**Fax:** 973 24 99 10

**Adreça electrònica:** [ateneu@ateneulleida.cat](mailto:ateneu@ateneulleida.cat)

**Pàgina Web:** <http://www.ateneulleida.cat>

Edita: Ateneu Popular de Ponent.  
Il·lustració: Montse Mezcuca Cau. Imprimeix: Imprès Servei.  
D.L.: L-744-1986.



# OCTUBRE